



▼▼
**LES ÉPREUVES
ONT CE
POUVOIR DE
TRANSFORMER
NOTRE
REGARD ET
NOS ACTIONS.**

VERS UN MONDE DIFFÉRENT

ALORS QUE LES RESTRICTIONS LIÉES À LA SITUATION SANITAIRE N'EN FINISSENT PAS DE S'ÉTIRER COMMENT ALLER ENSEMBLE DE L'AVANT ?

« **C'**est vraiment le modèle de l'impuissance apprise » partage une amie psychothérapeute. Une perte de confiance en ses capacités à réussir quels que soient les efforts. Un découragement qui conduit à la résignation ou au contraire à la révolte. Deux réactions opposées pour un même impact : un affaiblissement de la solidarité.

Le repli sur soi n'est pas la solution | Le sentiment de ne pas être seul et de pouvoir bénéficier du soutien de son entourage est central pour la résilience, tant au plan individuel que collectif. La crise met en lumière notre interdépendance dans les difficultés et dans les progrès. Coopérer s'avère une nécessité. C'est dans cet espace de questionnements et de recherche de solutions que nous prenons d'ailleurs souvent conscience que nos certitudes sont relatives. Les épreuves ont ce pouvoir de transformer notre regard et nos actions. La peste noire du Moyen Âge a été le catalyseur d'une société plus égalitaire. La Première Guerre mondiale a contribué à l'intégration des femmes dans le monde professionnel. Les exemples sont nombreux. Bien sûr, ce n'est pas toujours le cas. La récente crise financière le démontre. La pandémie actuelle nous interroge sur l'impact de l'homme sur l'environnement, sur notre rapport au temps, à l'espace, au travail, aux ressources et surtout au sens de notre existence.

Cette crise sera-t-elle celle de l'éveil des consciences ? | Certains rêvent à un retour à un avant. Souhaitons-nous vraiment retrouver cette situation « normale » qui nous a conduits là où nous nous trouvons actuellement ? Bill Gates nous invite à nous préparer financièrement aux prochaines pandémies, si nous ne modifions pas notre mode de vie. Et il n'est pas le seul. Juliette Hirsch et Florence Noiville dans leur livre *Après, six femmes pour un monde différent*, interrogent sur notre potentiel à sortir grandis de cette épreuve. Ces 6 femmes communiquent leur foi en l'humanité et en sa résilience et, sans proposer de solutions toutes faites, invitent à un changement radical de perspectives. Il est d'usage d'attribuer à Confucius la phrase suivante : « *L'expérience est comme une lanterne que l'on porte sur le dos. Elle n'éclaire jamais que le chemin parcouru.* »

L'avant est par définition terminé. Si l'après ne peut pas se construire sur les leçons du passé, il peut néanmoins s'appuyer sur ses stigmates pour se concevoir au présent. Mais les bonnes intentions ne suffisent pas à changer, l'action est nécessaire. Même si individuellement nous n'avons pas la capacité de dessiner le monde de demain, chacun(e) d'entre nous a le pouvoir de décider comment il (elle) compte y contribuer et faire ce premier petit pas dès à présent.

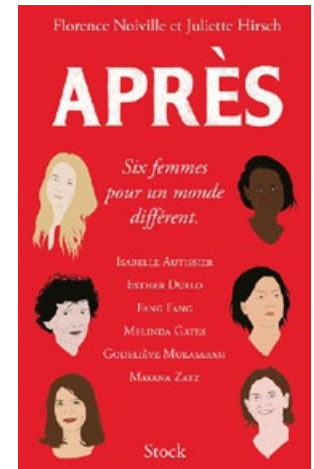
TEXTE :

Nadine Hemmer

PHOTOGRAPHIES :

captblack76,

Après



Bibliographie :

Après - Florence Noiville, Juliette Hirsch. Éditions Stock - 160 pages - EAN 9782234091078 - 18,50 €. Six voix féminines dans l'inconnu de l'après nous rappellent la nécessité de croire dans les possibilités ouvertes par une action attentive et responsable, qui refuse de faire des inégalités, de la misère, de la violence et de leurs effets une fatalité.